

Programma van Toetsing en Afsluiting

Lichamelijke opvoeding

4 havo

**Niveau** havo  
**Cohort** 2019  
**Schooljaar** 2019-2020  
**Methode** Examenprogramma lichamelijke opvoeding



Canisius College

periode / toetsweek	toetssoort	omschrijving	examenonderdeel	rapportcijfer		SE cijfer		wijze van afname	tijd	herkansing
				weging	kolom	weging	kolom			
p1-4	HA	Spel	A-B-C-D-E	ovg	101	ovg	SE01	p	100	nee
p1-4	HA	Turnen	B-D-E	ovg	102	ovg	SE02	p	100	nee
p1-4	HA	Bewegen op muziek	B	ovg	103	ovg	SE03	p	100	nee
p1-4	HA	Atletiek	B-C-D	ovg	104	ovg	SE04	p	100	nee
p1-4	HA	Zelfverdediging	A-B-D	ovg	105	ovg	SE05	p	100	nee
p1-4	HA	Nieuwe bewegingsactiviteit	B-C-D	ovg	106	ovg	SE06	p	100	nee

## Programma van Toetsing en Afsluiting

### Opmerkingen / toelichtingen

De weging in het PTA is niet aanpasbaar.

Spel 10% / Turnen 8% / Atletiek 8% / Bewegen op muziek 8% / Nieuwe bewegingsactiviteit 8% / Zelfverdediging 8%

Leerlingen worden beoordeeld met behulp van een vijfpuntsschaal:

1. Onvoldoende
2. Matig
3. Voldoende
4. Ruim voldoende
5. Goed

De beoordeling van elk activiteitengebied bestaat uit 50% uit techniek en 50% werkhouding.

Werkhouding bestaat uit de volgende punten:

Sociale vaardigheden / Inzet / Zelfstandigheid / Veiligheid & materialen

De beoordeling is losgekoppeld van periode vanwege de wekelijkse wissel van zalen en het buitenprogramma.

De leerlingen worden op één of meer van de volgende onderdelen beoordeeld per domein om aan het eindexamenprogramma te voldoen. Het minimale aantal spelen dat moet worden behandeld volgens het eindexamenprogramma is:

Eindexamenprogramma 4havo bestaat uit:

Spel bestaat uit: Slag- en loopspel 1x / Doelspelen 2x / terugslagspel 1x / Turnen 1x / Bewegen op muziek 1x / Nieuwe bewegingsactiviteit 2x

Doelspelen: voetbal, hockey rugby, basketbal, unihockey, handbal, korfbal

Terugslagspelen: badminton, tafeltennis, tennis, volleybal

Slag- en loopspel: softbal

Turnen: ringzwaaien, trapezozwaaien, koprol, radslag, trampolinespringen

Atletiek: duurloop, hoogspringen, verspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen

Bewegen op muziek: acro-gymnastiek, trampolinevoorstelling

Zelfverdediging: boksen, judo, stoeispelen

Nieuwe bewegingsactiviteit: touwen, la cross, archery attack, ultimate frisbee, boogschieten

Klimmen, free-running